

第3期データヘルス計画について

南海電気鉄道健康保険組合

(1) データヘルス計画とは

急速な高齢化や疾病構造の変化に対応するため、「日本再興戦略」（平成25年6月閣議決定）において策定された国民の健康寿命延伸のための予防・健康管理（「健康寿命の延伸」と「医療費の適正化」）に資する新たな仕組み。健康保険組合がレセプトや健診情報から得られるデータを分析し、効果的かつ効率的な保健事業を実践するもので、H27年度からの第1期、H30年度からの第2期にわたり、疾病の早期発見・早期治療に重点を置き、加入者を対象とした各種健診の充実に取り組んできた。引き続き、R6年度から第3期データヘルス計画（6年間）が開始される。

(2) 当健保組合における第3期データヘルス計画

<データ分析から見える主な健康課題>

- ① 被保険者の構成が45歳～54歳で突出しており、総医療費では55～59歳の年代が最も高く、生活習慣病患者数のピークは50～54歳である。将来、雇用延長等でこの世代が高齢化することで医療費が増加するリスクがある。
- ② 肥満率が他健保に比べて高く、総じて医療費も高いため対策の必要がある。
- ③ 健診数値で治療レベルであるのに病院に行っていない人数が169人存在する。



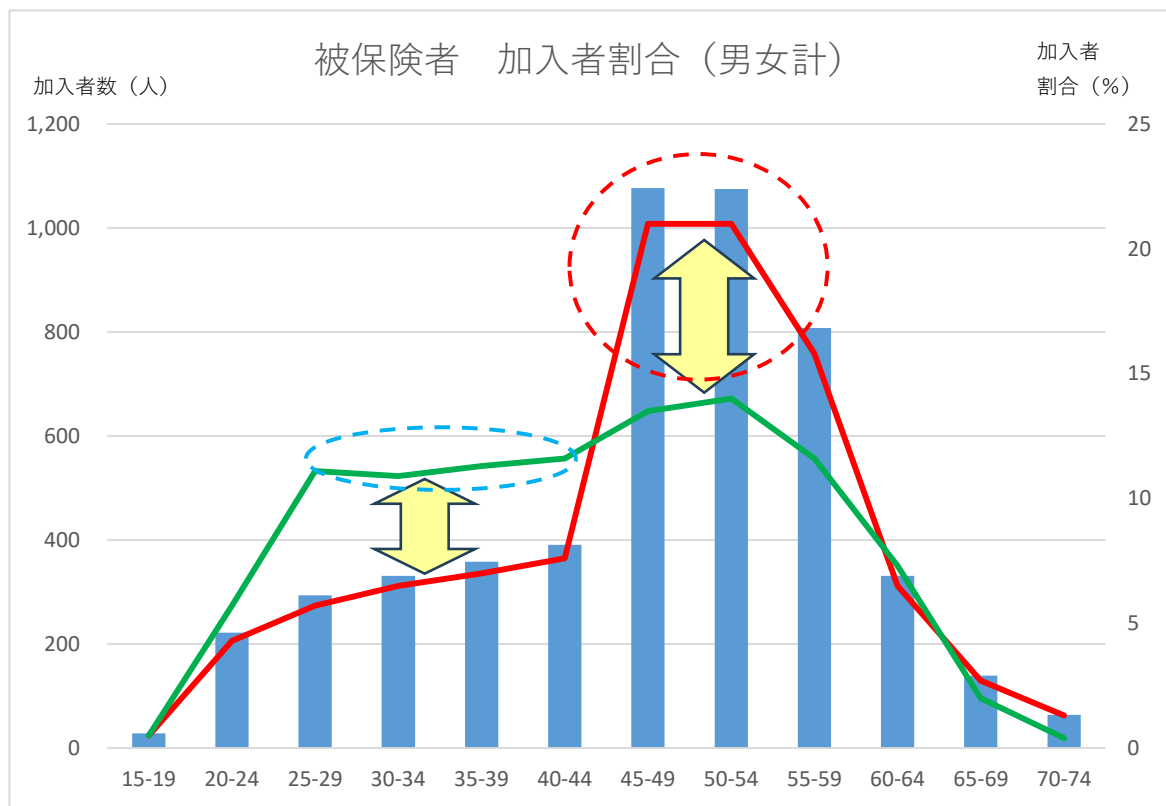
<対策の方向性>

- ① 健診データや健康年齢をわかりやすい形で加入者へ通知し、健康意識の醸成を図る。
- ② 生活習慣病抑制のため、特定保健指導対象者を加入グループ会社へ拡大し、実施率を向上させる。
- ③ 引き続き、ジェネリック医薬品差額通知を継続し、医療費の適正化を図る。
- ④ 患者予備群や治療放置群に対して受診勧奨を実施し、重症化を予防する。
- ⑤ 既存の保健事業は、継続して実施（展開方法は、随時アップデートを行う）。

以上

〈1〉 加入者割合の特徴

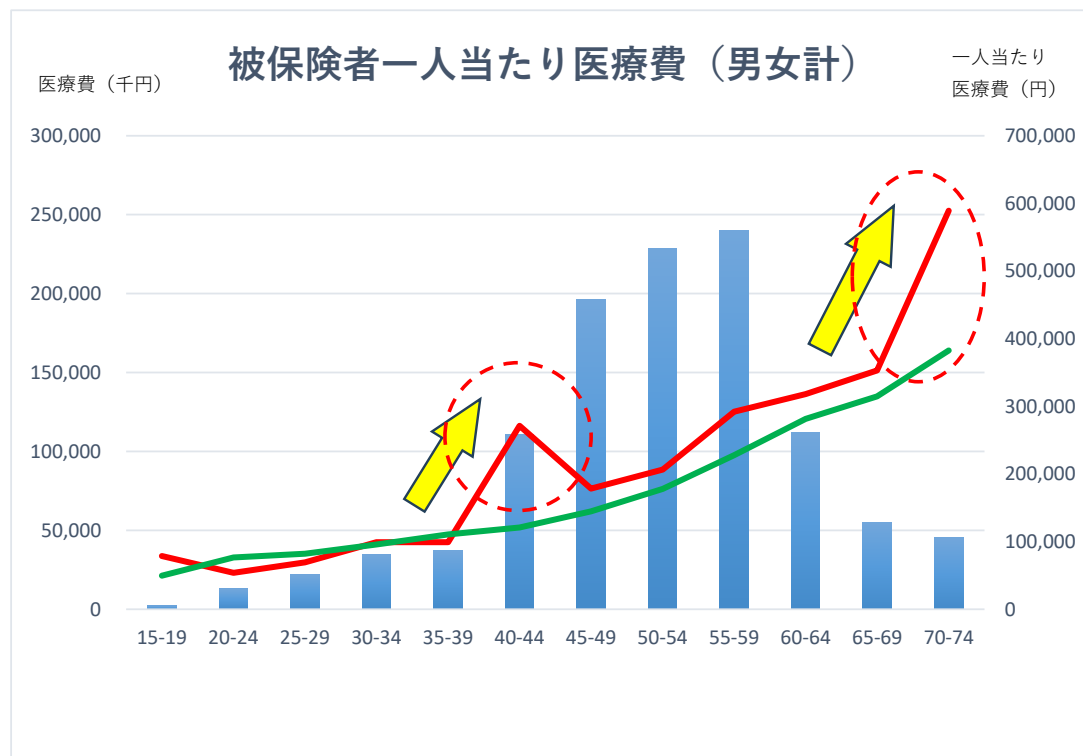
- 年度：2022年度
- 属性：被保険者
- 加入者割合：全体の加入者を100としたときの各年代の割合



年齢	南海健保		他健保
	加入者数 (人)	割合 (%)	割合 (%)
15-19	28	0.5	0.5
20-24	222	4.3	5.7
25-29	294	5.7	11.1
30-34	331	6.5	10.9
35-39	358	7.0	11.3
40-44	391	7.6	11.6
45-49	1,077	21.0	13.5
50-54	1,075	21.0	14.0
55-59	808	15.8	11.6
60-64	331	6.5	7.3
65-69	139	2.7	2.0
70-74	64	1.3	0.4

〈2〉被保険者一人当たり医療費の特徴

■年度：2022年度
■属性：被保険者



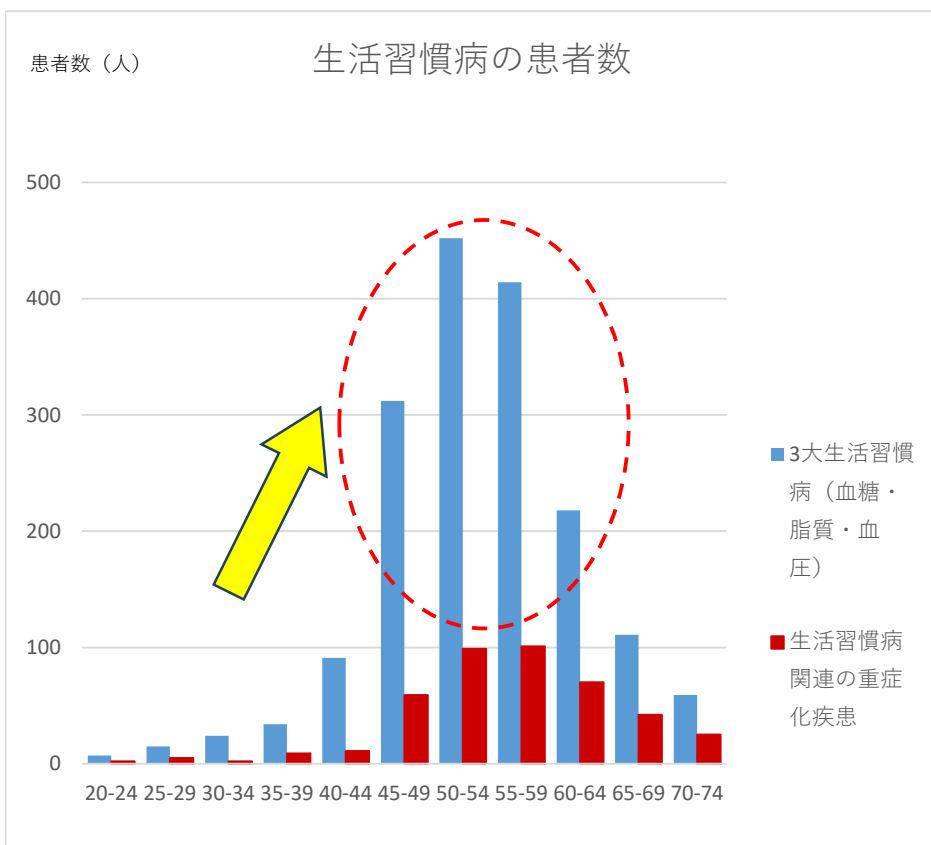
年齢	南海健保		他健保
	医療費総額 (千円)	一人当たり医療費 (円)	一人当たり医療費 (円)
15-19	2,437	78,612	49,655
20-24	12,877	53,880	76,589
25-29	21,951	69,248	82,096
30-34	34,438	98,961	95,824
35-39	37,393	99,187	110,750
40-44	110,646	271,192	120,985
45-49	196,162	178,329	144,544
50-54	228,504	206,417	177,936
55-59	240,026	292,003	227,721
60-64	111,952	318,046	281,500
65-69	55,088	353,130	314,839
70-74	45,371	589,231	382,586

■ 医療費
 — 一人当たり医療費
 — 他健保一人当たり医療費

〈3〉生活習慣病

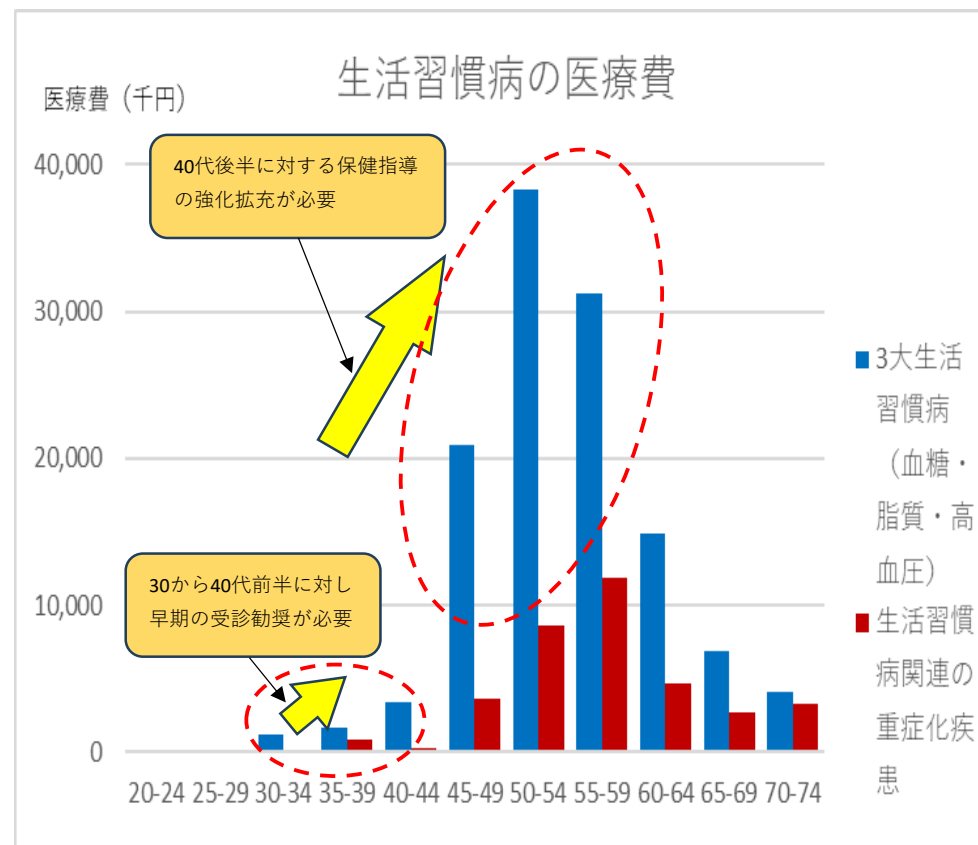
年代別患者数

- 期間：2022年度
- 属性：被保険者
- 重傷疾患：3大生活習慣病（血糖・脂質・高血圧）、生活習慣病関連の重症化疾患



年代別医療費

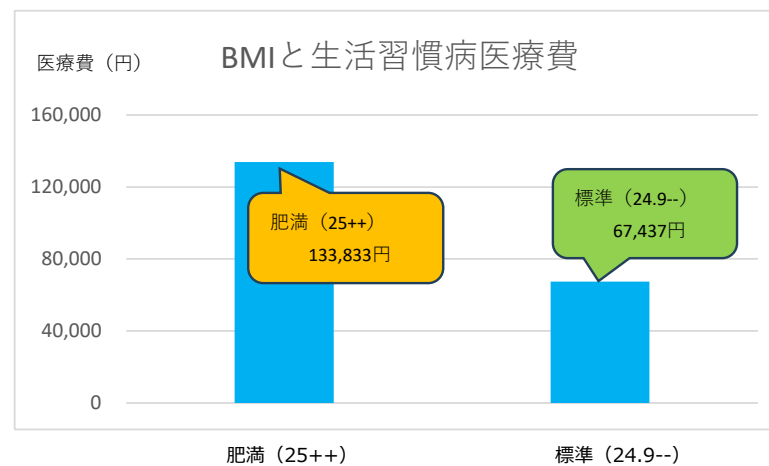
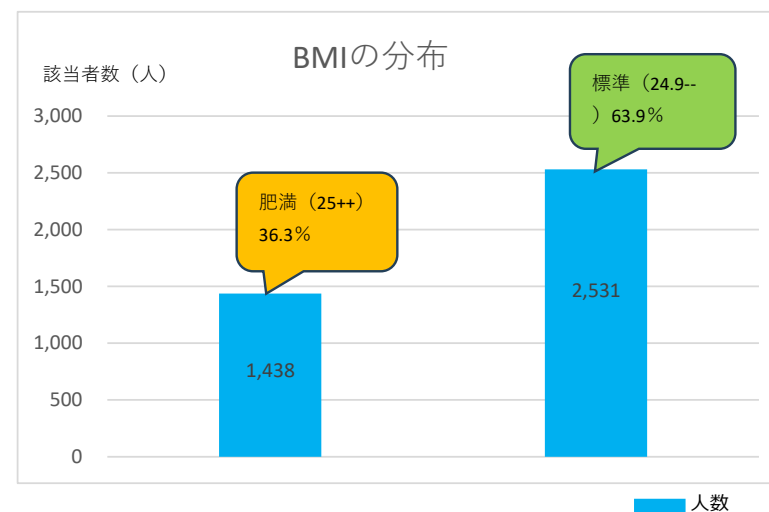
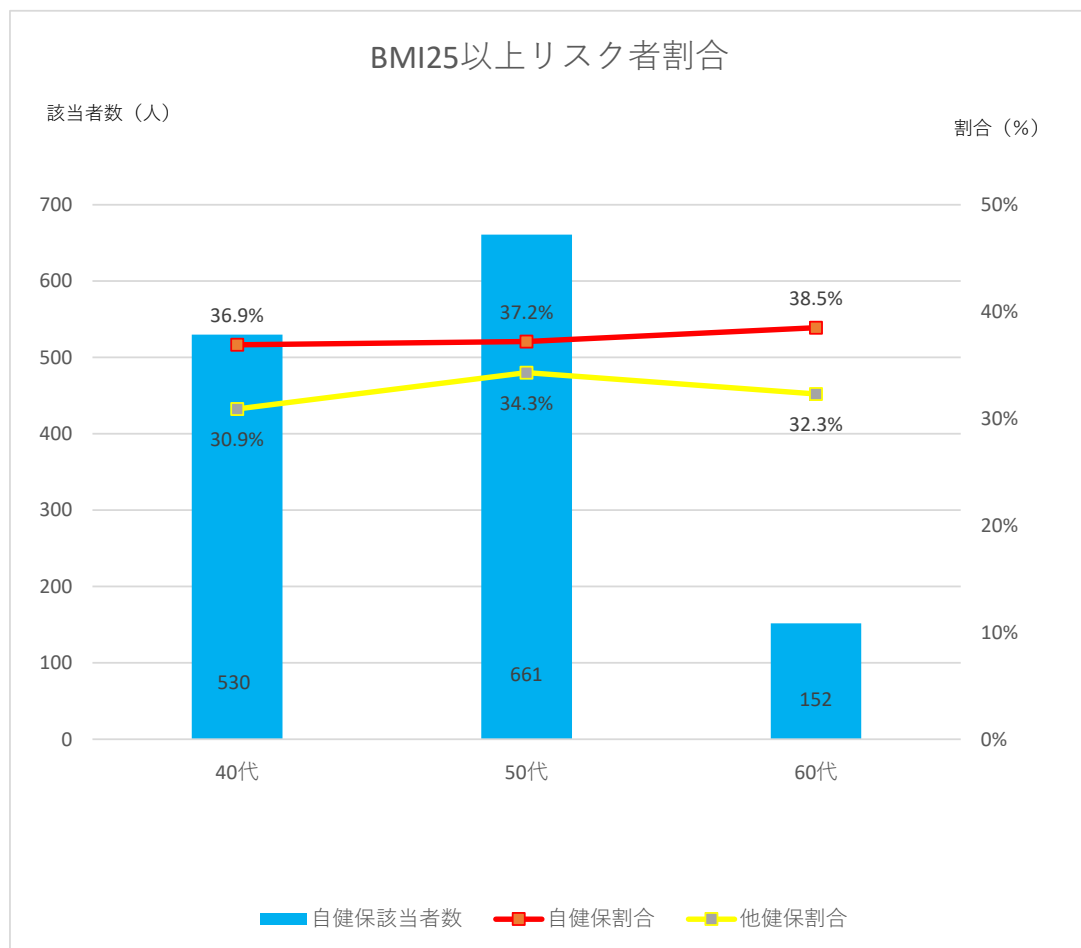
- 期間：2022年度
- 属性：被保険者
- 重傷疾患：3大生活習慣病（血糖・脂質・高血圧）、生活習慣病関連の重症化疾患



(4) 肥満状況と生活習慣病

■ 期間：2022年度

■ 属性：被保険者



〈5〉生活習慣病リスク分布

健康マップ (生活習慣病から見た分布を表示) 対象者: 被保険者40~74歳 3,731人 分析期間: 2022年4月~2023年3月



■ 該当者人数 (上段: 当期) (下段: 前期)

395	750	818	169
456	737	820	232

● 該当者人数の構成割合(%)

10.6	20.1	21.9	4.5
------	------	------	-----

● 前年度構成割合(%)

12.2	19.7	22.0	6.2
------	------	------	-----

● 標準母集団(他健保362万人(対象者: 329万人))の構成割合(%) [対象者の平均年齢: 52歳]

12.4	21.0	22.9	6.0
------	------	------	-----

■ 該当者の1人当り医療費(平均値)(円)

179,172	116,523	197,902	168,773
---------	---------	---------	---------

1,236	330	23	10
1,164	300	17	9

33.1	8.8	0.6	0.3
------	-----	-----	-----

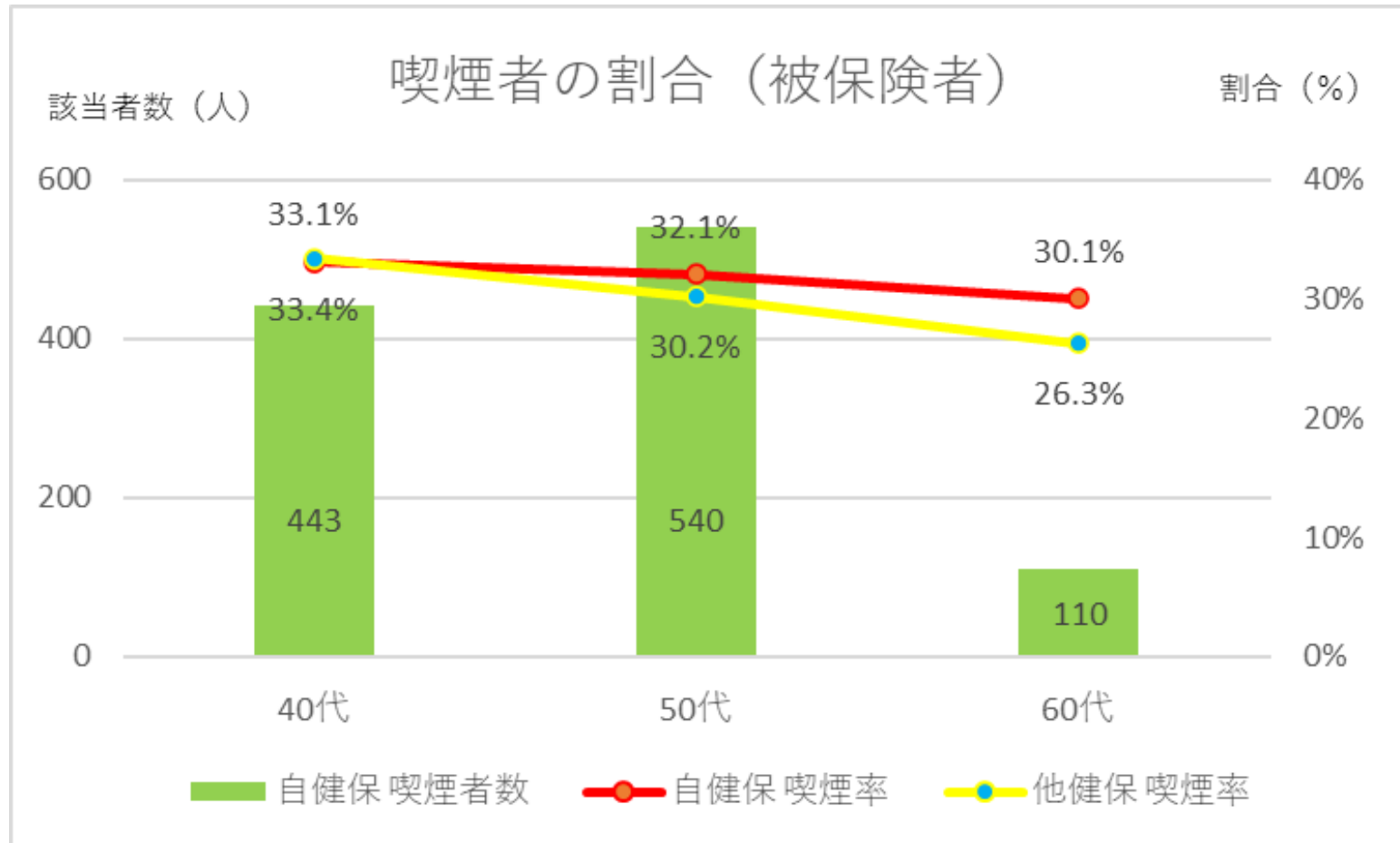
31.2	8.0	0.5	0.2
------	-----	-----	-----

27.0	10.2	0.4	0.2
------	------	-----	-----

274,857	481,055	3,556,183	834,194
---------	---------	-----------	---------

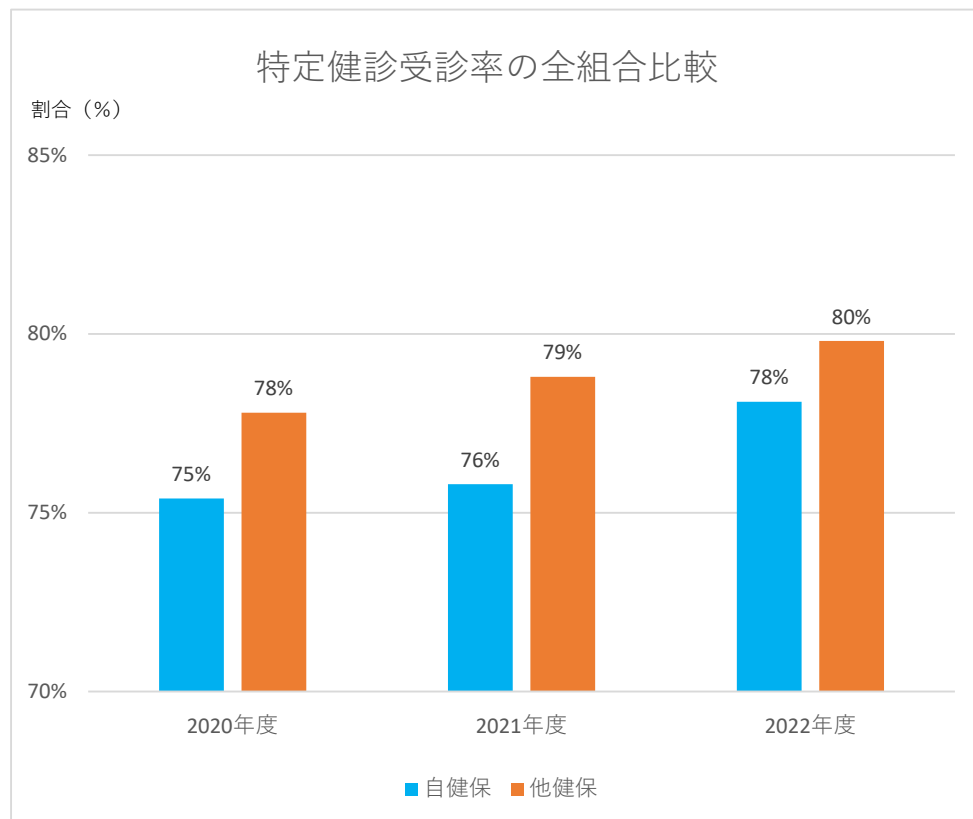
< 6 > 喫煙者の割合

■期間：2022年度
■属性：40歳以上の被保険者（男性）のみ

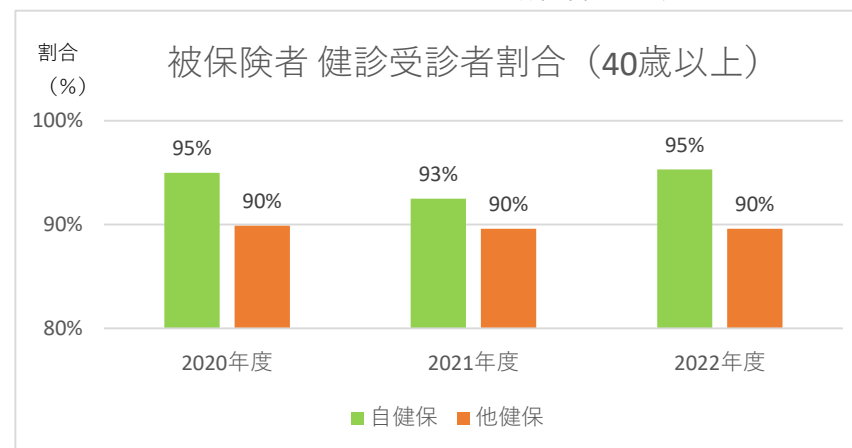


〈7〉 特定健診受診率

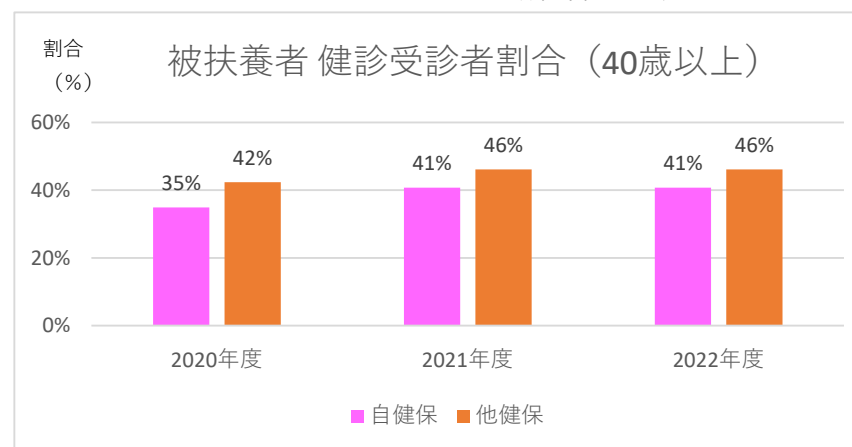
- 期間：2020～2022年度
- 対象：加入者の特定健診受診者
- 期間末在籍者が分母



- 期間：2020～2022年度
- 対象：被保険者の特定健診受診者
- 期間末在籍者が分母

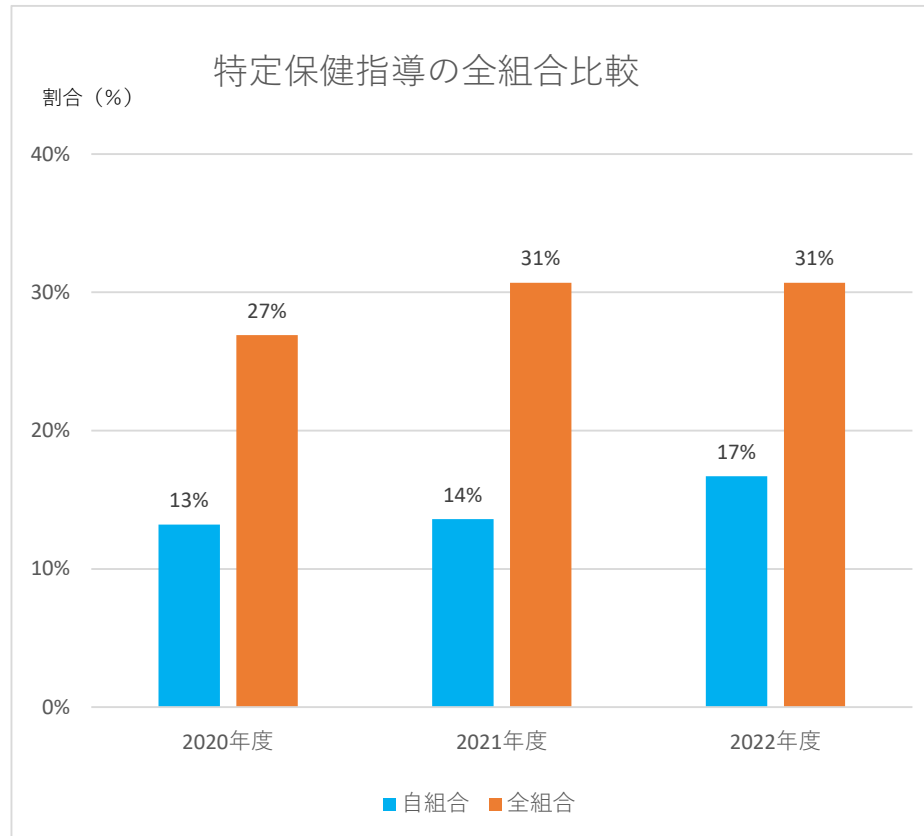


- 期間：2020～2022年度
- 対象：被扶養者の特定健診受診者
- 期間末在籍者が分母

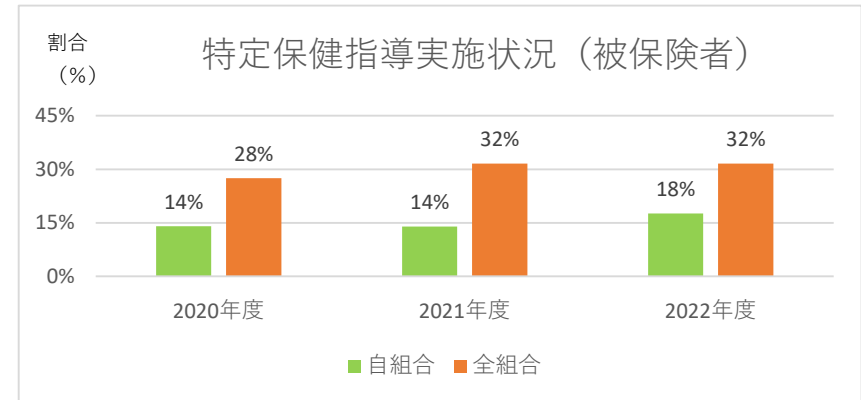


< 8 > 特定保健指導実施割合

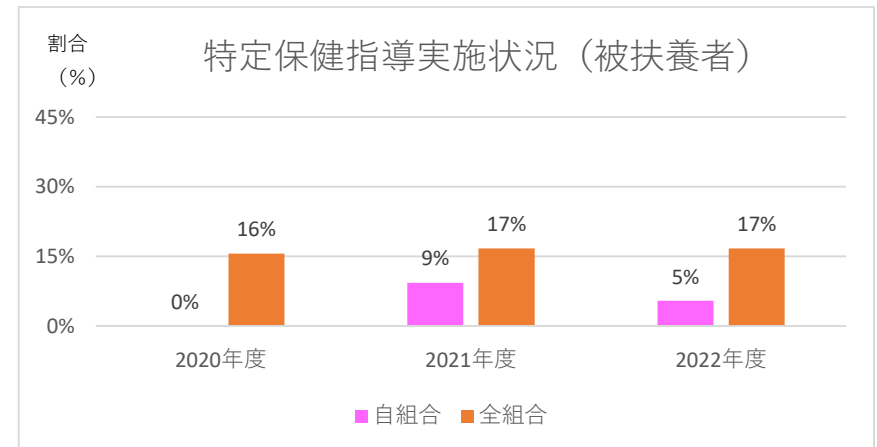
- 期間：2020～2022年度
- 対象：加入者の特定保健指導実施割合
- 期間末在籍者が分母



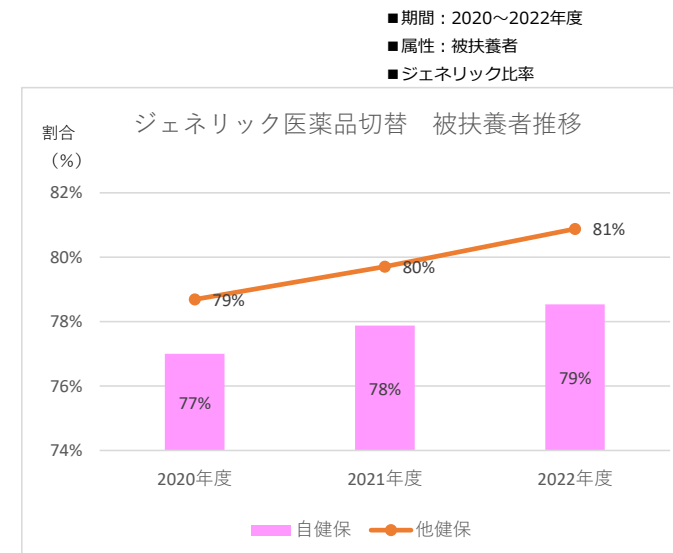
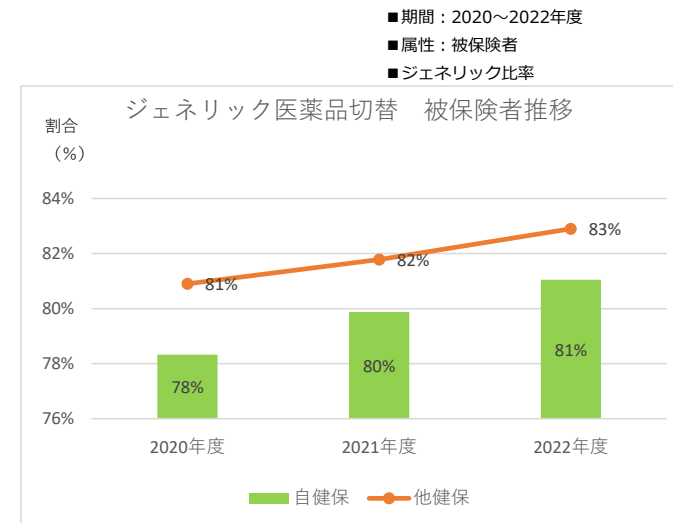
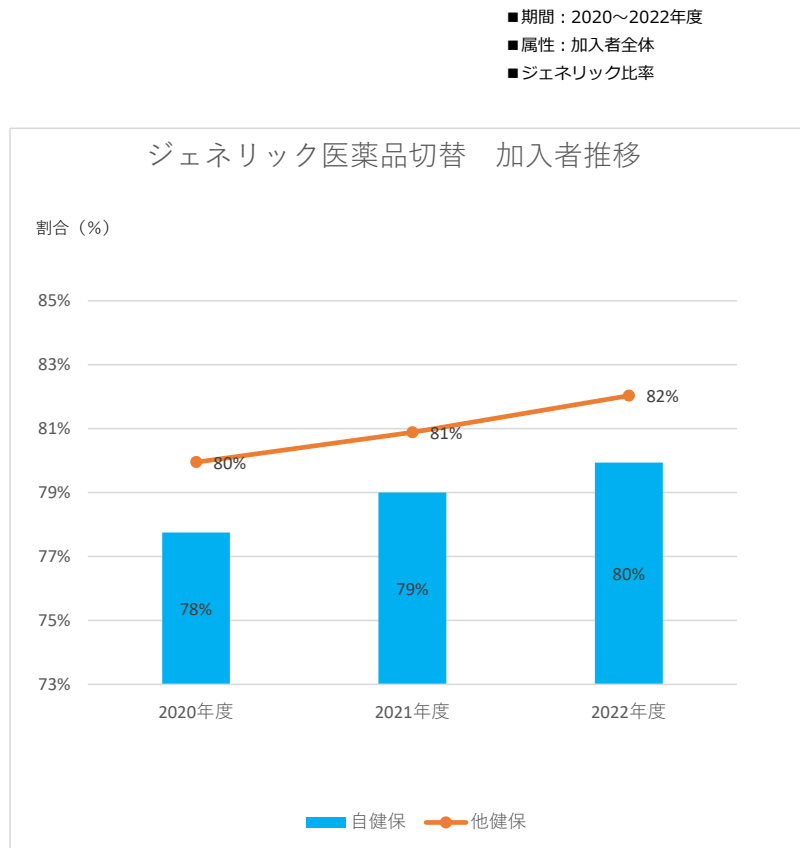
- 期間：2020～2022年度
- 対象：被保険者の特定保健指導実施割合
- 期間末在籍者が分母



- 期間：2020～2022年度
- 対象：被扶養者の特定保健指導実施割合
- 期間末在籍者が分母



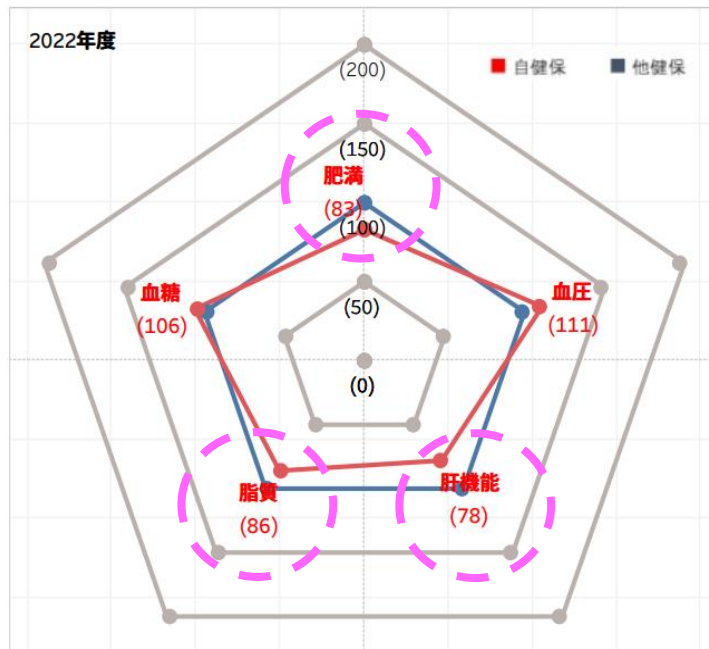
< 9 > ジェネリック医薬品の利用状況



<10>健康状況と生活習慣の状況

■対象：被保険者
■属性：年度末年齢40歳以上

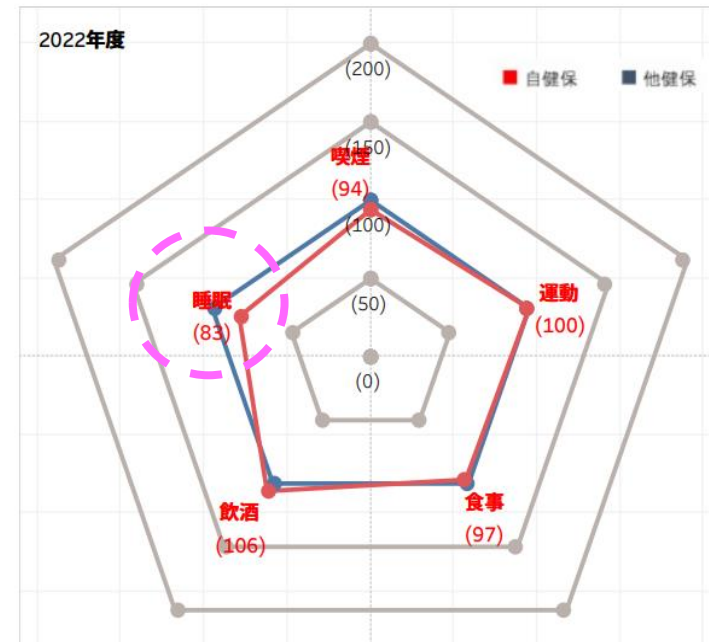
健康状況



		肥満	血圧	肝機能	脂質	血糖
自健保	スコア	83	111	78	86	106
自健保	非リスク者数	1,735	2,412	1,984	2,672	2,408
	リスク者数	1,908	1,232	1,598	910	1,174
	リスク者割合	52.4%	33.8%	44.6%	25.4%	32.8%
他健保	リスク者割合	43.5%	37.4%	34.6%	21.7%	34.8%

■対象：被保険者
■属性：年度末年齢40歳以上

生活習慣



		喫煙	運動	食事	飲酒	睡眠
自健保	スコア	94	100	97	106	83
自健保	非リスク者数	2,515	986	2,029	2,987	1,866
	リスク者数	1,136	2,041	994	170	1,775
	非リスク者割合	68.9%	32.6%	67.1%	94.6%	51.2%
他健保	非リスク者割合	73.1%	32.6%	69.0%	89.4%	61.8%