



毎年受けましょう! がん検診! 郵送自己検診のお知らせ

自宅で探って
送るだけ!



南海電気鉄道健康保険組合では、皆さまの健康管理のお手伝いとして、ご家庭でご都合のいい時間に検査できる郵送検診を次の4項目で実施いたします。今年度は特に「大腸がんの早期発見への取り組み」として自己負担を500円にいたしました。この機会に是非、ご受診ください。

- ① 検診対象者 被保険者および被扶養者。
(南海電気鉄道健康保険組合の被保険者証に記載の方)
- ② 検診費用 下記の自己負担金(検査料)が必要です。



検査項目	検査方法	検査料	備考
大腸がん検診 <small>この検査で大腸がんが見つかっています</small>	便潜血検査	500円	2日分の便を採取します。 便をとりやすい採便シート付き! 安価に設定していますので、積極的にご受診ください。
子宮頸がん検診	細胞診検査	各項目の 検査料は 健康保険組合に お問合わせ ください	※妊娠中の方は申込できません。
肺がん検診	喀痰細胞診検査		3日分の痰を採取します。
ピロリ菌検査	便中抗原検査		1日分の便を採取します。 “現在”のピロリ菌感染が分かる抗原検査です。 除菌判定もできます!(除菌後4週間以降に採便してください) 7~9月は検査ができませんので器具の発送は10月以降となります。

- ③ 申込方法 ◆郵送がん検診FAX申込書◆に必要事項を記入のうえ、検査機関宛にFAX(または、郵送)でお申込ください。
- ④ 申込締切日 平成27年9月1日(火)~平成28年2月29日(月) できるだけ早めに申込んでください。
- ⑤ 支払い方法と器具の送付 申込書が検査機関に到着後、検査機関より振込用紙が送付されます。コンビニまたは郵便局でお振込ください。入金確認後、採取器具と問診票が送付されます。
- ⑥ 返送締切日 平成28年3月18日(金)までです。
- ⑦ 検査結果 検査の結果は約2週間で個人宛に通知されます。
- ⑧ 検査機関 〒604-0827 京都市中京区高倉通二条下ル瓦町550 メスプビル内
メスプ細胞検査研究所(京都府登録衛生検査所第38号)
TEL(075)231-2230 E-mail:mail@m-sp-kyoto.co.jp
- ⑨ その他 万が一、採取器具を紛失・破損等された場合は、器具再送付の費用が必要となります。
申込をされて器具を受け取られた方は必ず受診してください。
受診されなくても検診費用は返却できません。

受診する方の個人情報は本検査を提供する目的および疾病予防に利用いたします。

結果が有所見であった方は、必ず精密検査を受けましょう!

検査機関では、受診者の方にあつた病院をご紹介します。
紹介状の作成(無料)も行っていますので、お気軽に検査機関にお問合わせください。



メスプ細胞検査研究所

お問合わせください

- 病院紹介 : 受診者に配慮した病院のご紹介
- 紹介状の作成 : 病床数200床以上の病院を受診される場合は是非、ご利用ください。
- 検査へのご質問
- 検査結果へのご質問
- その他

www.m-sp-kyoto.co.jp

【注意事項】

- 郵送検診は自覚症状のない方を対象にしています。すでに自覚症状や気になることがある方は医療機関でご受診ください。
- 郵送検診はスクリーニング検診(一次検診)であり、検診結果は病名を診断するものではありません。「要精密・陽性」の結果が出た場合は、速やかに医療機関で受診されることをお勧めします。
- 郵送検診の検査結果のみで病名を判断できるものではありません。「異常なし・陰性」の結果の方も、自覚症状や気になることがある方は医療機関を受診されることをお勧めします。

◆ 郵送がん検診FAX申込書 ◆

大腸がん

早期発見・早期治療によりほぼ100%治ります!

大腸がんは増え続けています!



- この30年で罹患数(かかる人)は**6倍!**
- 2015年予測がん罹患数 第1位!**
- がんの死亡原因:**女性第1位! 男性第3位!**

★1つでも該当する人はお受けください★

- 便秘がちである
- お酒や肉類・加工食品をよく食べる
- 緑黄色野菜をあまり食べない
- 家族や近親者に大腸がんにかかった人がいる
- 大腸にポリープができたことがある
- 潰瘍性大腸炎を患っている

子宮頸がん

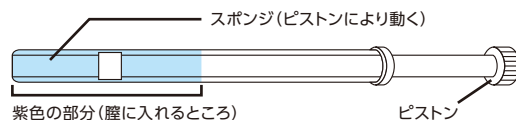
定期的な検査で予防できます!

20歳~30歳代の女性がかかるとも
かかりやすいがんです

- ◆ヒトパピローマウイルスの感染により発生。
- ◆女性の8割が一度はかかるありふれたウイルスが原因です。

子宮頸がんになるまでに、通常数年から10年以上かかります。
定期的に子宮頸がん検診を受けることで、ほぼ100%予防できます。
これは、がんになる前の段階を発見することができるからです。

●子宮頸がん検診器具●



タンポン状の器具を膣に入れ子宮頸部の細胞を採取します。

肺がん

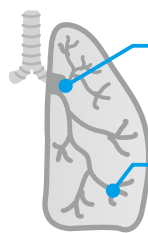
中心型早期肺がんが発見できます!

受動喫煙が気になる人!
PM2.5が気になる人も!

- ◆胸部レントゲン検査で見つかりにくいタイプのがんに有効です。
- ◆喀痰細胞診は中心型早期肺がんの唯一のスクリーニング法です。

ハイリスク群:

タバコを1日平均20本、30年間吸っている人(=喫煙指数600以上)
過去に喫煙していた人



肺門部・中心型肺がん

喫煙者に多い…せき、たん、血痰などの症状
※喀痰検査で発見!
肺が脊柱・心臓に隠れるためレントゲンでは見にくい

肺野末梢部がん(腺がん)

初期は無症状
※レントゲン検査で発見(喀痰検査でも発見可能)

肺野末梢部がん(扁平上皮がん)

喫煙だけでなく、拡散している煙等を吸うことでも発生
※喀痰検査で発見!

若い人、
女性にも
多い

近年
増加!

ピロリ菌

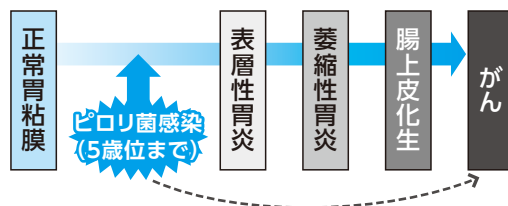
ピロリ菌除菌でがん予防!

ピロリ菌感染により胃の粘膜が傷つけられ、やがて慢性萎縮性胃炎を経て、胃がんをひきおこすことが解明されています。
この機会にピロリ菌感染の有無を確認し、陽性の方は、除菌治療で胃がんを予防しましょう!

★こんな方は要注意!★

- 胃に気になる症状がある
- ご家族に胃がん・十二指腸潰瘍などの既往歴がある

【胃がん発生の仮説】



お申込方法: 下記申込書に必要事項をご記入の上、平成28年2月29日までにFAXにて送信(または、郵送)してください。

南海電気鉄道健康保険組合
郵送がん検診FAX申込書

FAX送付先(メスプ細胞検査研究所)行

075-211-7400

被保険者証 記号-番号	-
被保険者 氏名	
おところ(〒 -)	
TEL() -	

NO	氏名	生年月日 年齢・性別	続柄	希望される検診に ○印をしてください
①	フリガナ	西暦 年 月 日 (歳) 男・女	本人 家族	大腸 ・ 子宮 肺 ・ ピロリ
②	フリガナ	西暦 年 月 日 (歳) 男・女	本人 家族	大腸 ・ 子宮 肺 ・ ピロリ