

ご自宅にしながら簡単に受診ができます

# 郵送がん検診を受診しましょう

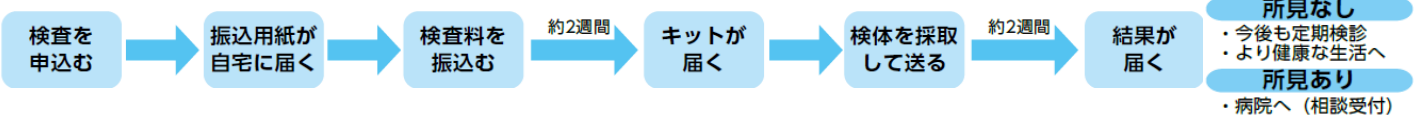
日本人の2人に1人が「がん」になる時代ですが、早期に発見できれば治ります。  
当健康保険組合では皆さんの健康をサポートするため検査項目を追加し、次の郵送検診を実施いたします。  
自覚症状がないうちから定期検診(毎年受診)が大切ですので、是非ご受診ください。



(1) 検診内容 下記の自己負担金(検査料)が必要です。

検査項目	検査方法	検査料	備考
①大腸がん検診	便潜血検査	500円	2日分の便を採取します。 便をとりやすい採便シート付です。
②肺がん検診	喀痰細胞診検査	500円	3日分の痰を採取します。 ワンコインですので、他とセットでご受診ください。
③子宮頸がん検診	細胞診検査	2,200円 50歳以上 2,410円	タンポン状の器具で細胞を採取します。 ※妊娠中の方は申込できません。
<b>new!</b> ④歯周病リスク検診	唾液検査	500円	無糖ガムを噛み、唾液を採取します。唾液中のヘモグロビン測定検査です。 ※新規の検診項目です。ワンコインで受診できます。
⑤ピロリ菌検査	便中抗原検査	3,035円	1日分の便を採取します。“現在”のピロリ菌感染が分かる抗原検査です。 除菌判定もできます！(除菌後4週間以降に採便してください) 7~9月は気温が高いため、10月以降に採取ください。

(2) 検診の流れ



(3) 対象者 南海電気鉄道健康保険組合の被保険者および被扶養者

(4) 申込方法

- ・ 右記QRコードを読み取り、専用の申込みフォームに必要事項を入力する。
- ・ 郵送がん検診FAX申込書に必要事項を記入し、検査機関あてにFAXする。

申込用QRコード



検査機関 ①604-0827 京都市中京区高倉通二条下ル瓦町550メスビル内  
メスブ細胞検査研究所(京都府登録衛生検査所第38号)  
☎(075)231-2230 FAX(075)211-7400

(5) 申込期間 2021年9月1日(水)~2022年2月28日(月)

(6) 返送締切日 2022年3月11日(金)まで 採取後はできるだけ早く検査機関へ返送してください。

(7) その他

- ・ 万が一、採取器具を紛失・破損等された場合は、器具再送付の費用が必要となります。
- ・ 申込をされて器具を受け取られた方は必ず受診してください。
- ・ 受診されなくても自己負担金は返却できません。

※個人情報の取り扱いについて 受診される方の個人情報は、本検査を提供する目的および疾病予防に利用いたします。

**検診結果が有所見(陽性)であった方は、必ず精密検査を受けましょう!**

- 検診機関では、受診者の方にあった病院をご紹介します。紹介状についてのご相談も、上記検査機関へお問い合わせください。

## 【注意事項】

- ・ 郵送検診は自覚症状のない方を対象にしています。すでに自覚症状や気になることがある方は医療機関でご受診ください。
- ・ 郵送検診はスクリーニング検査(一次検診)であり、検診結果は病名を診断するものではありません。「要精密・陽性」の結果が出た場合は、速やかに医療機関で受診されることをお勧めします。
- ・ 郵送検診の結果のみで病名を判断できるものではありません。「異常なし・陰性」の結果の方も、自覚症状や身になることがある方は、医療機関を受診されることをお勧めします。
- ・ 郵送検診申込み手続き後未入金や検体未返送の場合は、検査機関もしくは南海電気鉄道健康保険組合より確認のご連絡をさせて頂くことがあります。

# 郵送がん検診FAX 申込書

## 大腸がん

早期発見・早期治療によりほぼ100%治ります！！

大腸がんは毎年増え続けています。

がん罹患数予測(2019年)

男性・第1位

女性・第2位

近年、食生活が欧米化し、特に食物繊維不足による便秘が腸内環境を悪化させ、がんが発生すると言われています。



## 肺がん

中心型肺がんを早期に発見できます。

- ◆胸部レントゲン検査で見つかりにくいタイプのがんに有効です。
- ◆喀痰細胞診は中心型早期肺がんの唯一のスクリーニング法です。

直近の予測がん罹患は **第3位!**

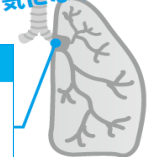
〈こんな方に受診をお勧め〉

- たばこを吸う、または吸っていた
- 受動喫煙が気になる

“PM2.5が気になる方も”

肺門部・中心型肺がん

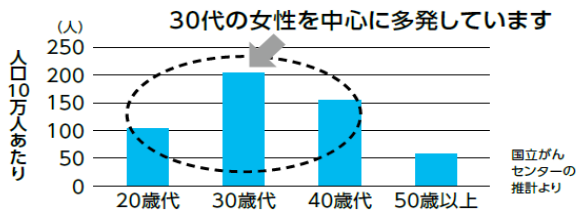
喫煙者に多い…せき、たん、血痰などの症状  
※喀痰検査で発見!  
肺が脊髄・心臓に隠れるためレントゲンでは見にくい



## 子宮頸がん

早期発見できれば子宮を残して、90%以上治療します。

日本では年間約2,800人(7.7人/日)が子宮頸がんによって亡くなっています。20~30歳代が最もかかりやすいがんで、近年で急増しています。

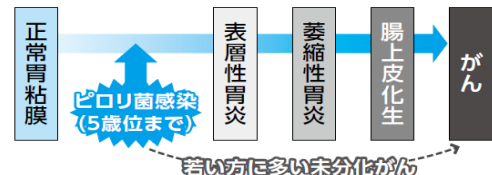


## ピロリ菌

現在ピロリ菌に感染しているかがわかります。

※7~9月は気温が高いため検査ができません。10月以降に採取し、検体を郵送してください。

【胃がん発生の仮説】



ピロリ菌は胃にすみつく細菌です。感染すると胃がんや胃・十二指腸潰瘍になるリスクを高めます。

## 歯周病リスク

簡単!  
痛くない!  
怖くない!

口腔ケアで、ウイルス感染と重症化予防を!

歯周病は静かに進行します。

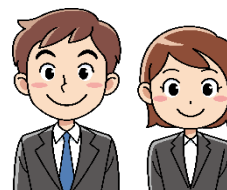
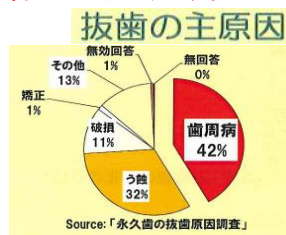
口腔を不衛生にしているとウイルスに感染しやすくなります。

歯科医受診のきっかけにお勧めします。

歯周病予防は生活習慣の改善にもつながります。

- 35歳で8割以上の方が歯周病にかかっています。

- 加齢とともに歯周病による歯の喪失割合が高くなります。



今回から歯周病リスク検診が増えたんですよ!  
しかも、**ワンコイン500円**。  
皆さん受けましょうね!

南海電気鉄道健康保険組合

郵送がん検診FAX申込書

(FAX送付先:メスブ細胞検査研究所行)

保険証の  
記号

番号

おとところ 千

被保険者名

電話番号

NO	受診者氏名	生年月日 年齢・性別	続柄	希望される検診に ○印をしてください
①	フリガナ	西暦 年 月 日 ( 歳) 男・女	本人 家族	大腸・肺・子宮 ピロリ・歯周病
②	フリガナ	西暦 年 月 日 ( 歳) 男・女	本人 家族	大腸・肺・子宮 ピロリ・歯周病